

■ CLINIQUE DE SENSIBILISATION

Rayonnez sous le soleil!

La saison estivale arrive à grands pas et promet de belles journées chaudes et ensoleillées. Les activités extérieures seront donc au rendez-vous et c'est pourquoi il est temps de magasiner une crème solaire adéquate pour notre type de peau puisque les ravages du soleil ne sont pas toujours perceptibles, mais sont pourtant bien présents...

L'entreprise Qualité services de santé Ltée (QHS) offre des cliniques de sensibilisation à la santé préventive ainsi que des services de dépistage. Agnès Antoine, infirmière pour QHS, sensibilise les gens aux effets nocifs du soleil. Elle analyse le risque de sensibilité aux rayons UVA et UVB, notamment en vérifiant la couleur des cheveux, des yeux, le nombre de grains de beauté sur le corps, etc. Ces facteurs jouent un rôle primordial dans le choix d'une crème solaire adéquate pour chaque type de peau. Les gens au teint pâle qui brûlent au soleil encourent un risque élevé alors que ceux qui ont la peau naturellement plus foncée et qui ne brûlent jamais encourent un risque faible par rapport aux maladies liées au soleil, incluant le cancer de la peau. Toutefois, le fait demeure que chacun est à risque à des degrés divers.

Après avoir expliqué les bases de la protection et les dangers liés à de mauvaises habitudes face aux rayons ultraviolets, Mme Antoine, grâce à une technologie avancée, prend une photo de la figure à environ 2 millimètres sous l'épiderme. Cela permet de constater les secteurs où le soleil a déjà créé certains dommages et qui méritent une attention particulière. Comme elle l'explique « on oublie souvent de se crémier le bout du nez, les paupières, sous le nez. » Il est donc primordial de prendre le temps de bien crémier sa peau lorsque vient le temps de sortir à l'extérieur et comme le mentionne une représentante de Coppertone : « Ne lésinez pas sur la quantité! Pour recouvrir le corps en entier, l'équivalent de 3 cuillères à soupe de crème devrait être utilisé. »

Un bouclier sur la peau

La compagnie Coppertone, qui se spécialise dans la protection solaire, offre la gamme Spectra³ qui comporte des produits renfermant de l'oxyde de zinc. Cet élément agit comme un bouclier sur la peau contre les rayons ultraviolets et assure donc une excellente protection face aux effets nocifs du soleil. Cette gamme propose des produits pour les tout-petits, les enfants, les femmes et même les hommes qui semblent fuir la crème solaire comme la peste!

Les crèmes pour bébés renferment de la camomille, qui a un effet apaisant et adoucissant, alors que les crèmes pour enfants contiennent de l'aloès. Les produits Spectra³ sont anti-comédogènes puisqu'il n'y a pas d'huile ajoutée et sont offerts autant en crème qu'en vaporisateur, ce qui est une alternative intéressante pour les golfeurs ou les enfants récalcitrants! Les facteurs de protection solaire (FPS) varient entre 15 et 50. Plus il est élevé, plus grande est la protection. Reconnues par l'Association canadienne de dermatologie, ces crèmes solaires vous permettront de passer un bel été à l'extérieur, sans vous soucier des coups de soleil!

Pour celles qui seraient intéressées, la compagnie Coppertone offre l'opportunité de vivre cette expérience unique qui permet d'en apprendre davantage sur les effets nocifs des rayons du soleil sur notre peau. Pour s'inscrire, il suffit d'aller visiter le site www.spectra3.coppertone.ca. Les 200 premières inscriptions seront retenues. (Karine Lachapelle)



- photo Rogerio Barbosa
Agnès Antoine, infirmière pour QHS, sensibilise les gens aux effets nocifs du soleil.

On remarque sur cette photo, un visage sans crème, et un visage avec protection solaire. Les secteurs où il manque de crème solaire sont perceptibles grâce à une technologie avancée. Le menton, les joues, le bout du nez, l'espace entre le nez et la lèvre supérieure sont donc mal protégés.



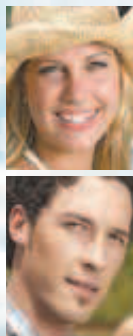
- photo Collaboration spéciale



CENTRE CLINIQUE

Atlantic Life Sciences Inc.

Committed to Quality Services



RECRUTE FEMMES ET HOMMES

- 18 – 55 ans
- Non fumeurs / Bonne santé
- 2 séjours de 4 jours
- Médicament sur le marché
- Compensation \$1800.

(514) 484-5550 Ext. 40

@ <http://www.alsclinic.com>

Douleurs aux pieds

Nos 30 professionnels de la santé sont à votre service depuis plus de 17 ans



Notre gamme d'orthèses plantaires et le confort de nos chaussures soulageront vos douleurs...



ÉVALUATION GRATUITE

10% de rabais
 sur présentation de cette publicité à l'achat d'une paire d'orthèse plantaire



ORTHO CONCEPT

LABORATOIRE ORTHOPÉDIQUE

ORTHÈSES, PROTHÈSES, CHAUSSURES, FAUTEUILS ROULANTS & ACCESSOIRES MÉDICAUX

1850, boul. Le Corbusier, Laval • Tél.: 450 973-6700
 235, boul. René-Lévesque Est (Édifice Fides), Montréal • Tél.: 514 861-6700
 6400, rue Auteuil, suite 101, Brossard • Tél.: 450 443-6660

www.orthoconcept.com

• Taches pigmentaires
 • Peau sèche
 • Cicatrices • Acné

Nous avons la Solution!
 MICRODERMABRASION **90\$**

LASER
 Approuvé par SANTÉ CANADA et FDA

- Lifting sans chirurgie (DEL)
- Photorajeunissement
- Rides et affaissements musculaires
- Raffermir et tonifier le contour du visage
- Taches de vieillesse, acné, rougeurs

OFFRES VALIDES jusqu'au 15 juin 2007
 Clinique Beauté de la Santé
 (514) 374-4840
www.cliniquebeaute.com

Le plus récent procédé anti-cellulite dermatologie laser

- Approuvé par santé canada FDA
- Palper-rouler
- Infrarouge (aminçissant)
- Laser anti-texture peau d'orange

Rabais de 100\$
 sur l'achat d'un forfait
 valide jusqu'au 15 juin 2007

- Plus de 15 ans d'expertises
 - Reçus pour assurances

www.cliniquebeaute.com
 Clinique Beauté de la Santé
 514-374-4840



3122064.1